



助念开示词（临终版）

（以亲切的口吻，最好是临终人的亲朋好友来念诵）

现在双手合十，让我们以恭敬心至诚心恭请大恩上师、西方极乐世界接引导师阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨以及十方诸佛菩萨、龙天护法莅临道场。

礼佛三拜！（鞠躬）

（然后念开示词——）

（临终人姓名）及有缘众生（三遍），我是（助念人姓名）。希望在您一生中最关键的时刻，陪您一起经历，使您当下离苦得乐，了脱生死，即生成佛。下面的引导请您一定要认真听，如实做，切勿轻视。在这何去何从、生死紧要的关头，千千万万要听我们的忠告，莫失良机，一失则万劫难复，受苦无尽。

在这个关键的时刻，您一定要放下三件事，不要去牵挂：

首先要放下您的财产和家人。您现在无论多么留恋都没有用，只能让您自己走不好。第二，要放下对自己的懊悔。请您一定要放宽心态，您这一生即使是造了一些罪业，您也已经忏悔了，现在应该没有太大问题了。第三，要放下对死亡的恐惧。人人都会经历死亡，我们会陪在您身边，帮您度过和超越这个最关键的时刻。您一定要有自信，您肯定能往生得很好。

除了上述三个“放下”，在临终关键的时刻，还有三点您必须牢记的事项：

第一，要破除对自我的执著，发大乘菩提心。发愿生生世世都能够拥有菩提心，能够遇到大乘佛教；发愿生生世世都能够遇到为您传授大乘佛法的善知识。第二，此时能够帮助您的只有佛菩萨和上师，观想和祈祷您的本尊，或者阿弥陀佛，或者您的上师。请他们把您带到西方极乐世界等美好的地方。第三，要知道自己具有佛性。如果您曾经学习过密法，更要提醒自己：您的身体本来跟佛菩萨是一体的，只不过目前您还没有认识到。

（临终人姓名），我们现在开始为您播放“破瓦法”，并念诵“阿弥陀佛圣号”，请您专心听闻。