



助念开示词（亡者版）

（以亲切的口吻，最好是亡人的亲朋好友来念诵）

现在双手合十，让我们以恭敬心至诚心恭请大恩上师、西方极乐世界接引导师阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨以及十方诸佛菩萨、龙天护法莅临道场。

礼佛三拜！（鞠躬）

（然后念开示词——）

（亡者姓名）及有缘众生（三遍），我是（助念人姓名）。希望在您一生中最关键的时刻，陪您一起经历，使您当下离苦得乐，了脱生死，即生成佛。下面的引导请您一定要认真听，如实做，切勿轻视。在这何去何从、生死紧要的关头，千万千万要听我们的忠告，莫失良机，一失则万劫难复，受苦无尽。

（亡者姓名），请认真听，要发愿为了利益所有众生而圆满证悟。一旦您的呼吸停止，所谓第一中阴的基光明就会出现。这是法性，它如虚空般开放空旷，是明亮的空。此时，您要能认知它，并安住其中。或者观想您的上师、本尊或者大悲观世音菩萨，观想他有如水中月影，虽有其形而无实体，一心不乱、至诚祈祷他。

（亡者姓名），请认真听。若未能依此光明获得解脱，您就会进入下一阶段。您能看到您的亲人，但亲人无法看到您，也无法听到您的声音，这就标志着您进入了法性中阴阶段。

不要贪求此生，要忆念三宝。不管出现什么恐怖的景象，您都要知道这是您自心投射的景象。您这时的身体是幻化的一种意识之身，既然没有了物质的血肉之身，那么无论什么声音、光焰、乃至火焰，都伤害不了您，您也死不了。所以不要害怕、不要恐慌。

凡是见到寂静本尊、忿怒本尊和男女双身佛像，不要心生嗔恨和邪念。伴随着这些本尊的，还有极其耀眼、难以直视的各色光焰，以及千雷震耳的巨响，不要心怀畏惧而试图逃避，那是智慧之光，是您自心投射的景象，安住在无念的境界中，上述各种形相和光焰即可融入您的自性之中，使您获证佛果。或者观想“这是佛菩萨的慈悲之光，我要从中求得庇护”，然后虔诚祈求进入其中。

与这些强光同时并行的还有各色暗淡的光线，也向您照射而来，对于这些暗光，不要受它吸引，那是诱惑您重新进入六道轮回的光线，可能会带您去畜生道，乃至饿鬼、地狱道，经历无法忍受的痛苦，永无出离之期。

(亡者姓名)，请认真听。我们知道您现在非常困苦难过，无依无靠、到处飘零，您感到自己在雪中、雨中、暴风和黑暗中被恐怖的野兽和大军追逐，此外还有群山崩裂的声音、怒海奔腾的声音、烈火燃烧的声音，以及强风吹刮的声音。您要认出这是投生中阴，是您自身的业力让您如此受苦。

您现在是意生身，即使粉身碎骨也不会死，所以不必害怕。另外，所有恐怖现象也只是您自心投射的混乱景象。所以，要认出它们的本性。如果您不知如何观修，就要忆念三宝，向他们祈求。把所有自心投射的恐怖景象观想成大悲观世音菩萨或您的本尊，忆念您的上师。他们会保护您。

(亡者姓名)，您要对阿弥陀佛与往生西方极乐世界发起强烈的信心与渴望。如此殷切发愿，即可随念往生其中。

如果您进不了佛土而希望入胎，或是发现您不得不入胎，那就要选择一个佛法兴盛的地方投生。祈求大悲观世音菩萨，昂首前进，进入人道的蓝光或者天道的白光里面；进入金宝所成的大厦之中，进入优美的花园里面。

(亡者姓名)，我们现在开始为您念“助念往生仪轨”和“阿弥陀佛圣号”，请您专心听闻。